



Beruf und Integration
Elbinseln gGmbH

BERA

SchülerInnen aktiv in den Beruf –
unterstützt durch Berufsorientierung
und Übergangmanagement



**WORKSHOPS
UND
SEMINARE
FÜR DAS SCHULJAHR
2009/2010**

Inhalt:

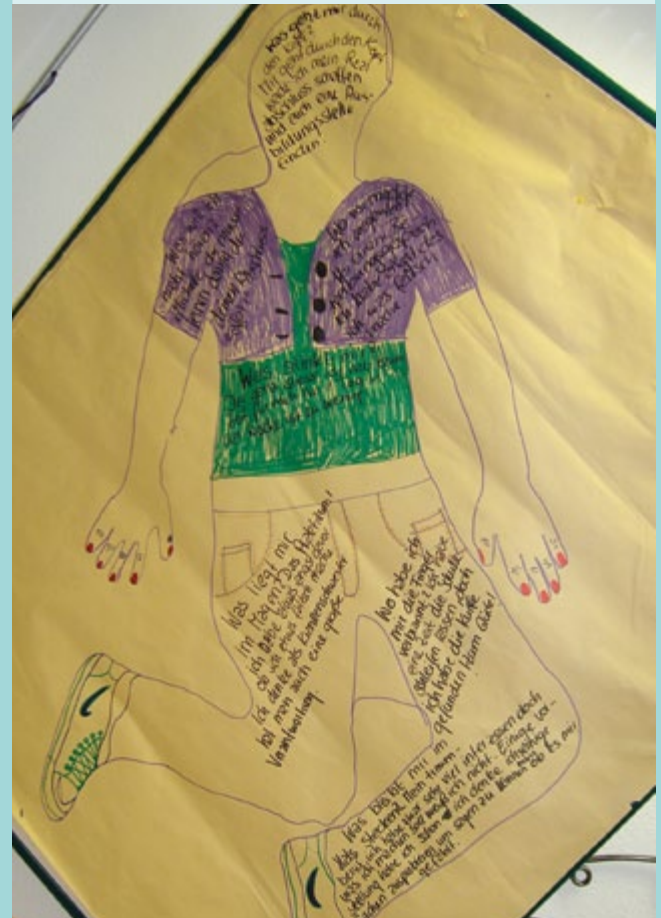
A:	
Kurzworkshops in der Schule	4
Stärken und Interessen	4
Bewerbungsanschreiben	4
Lebenslauf	5
Telefontraining	5
Berufsorientierungstest	5
Einstellungstests	6
Vorstellungsgespräch	6
Präsentieren mit Spaß und Erfolg	6
Kein Stress im Praktikum	7
Berufsinformationen	7
Weiter zur Schule?!?	7
Girls only	7
„Kurz und Bündig“ am Nachmittag / Termine	Beiblatt
B:	
BERA –Berufsorientierungsworkshops	8
Lebensplanung	9
Berufswahl	9
Berufe aus der Praxis	9
Anforderungen an Azubis (gewerbl.-technisch / kaufm. getrennt)	10
Bewerbungstraining I	10
Bewerbungstraining II	10
Vorbereitung, Reflexion und Nachbereitung der Praktika I	10
Vorbereitung, Reflexion und Nachbereitung der Praktika II	11
Termine	11



BERA

SchülerInnen aktiv in den Beruf – unterstützt durch Berufsorientierung und Übergangsmanagement

Wir unterstützen Schüler und Schülerinnen der Klassen 8 bis 10 auf dem Weg beim Übergang von der Schule in den Beruf.



Unser Seminarangebot findest du auf den folgenden Seiten. Bitte sprich deine Teilnahme mit deiner/ deinem KlassenlehrerIn ab und melde dich bei uns an.

Kurzworkshops in der Schule

Kurzworkshops bieten wir in der Schule innerhalb der Unterrichtszeiten an.

Dauer:	ca. 2 Unterrichtseinheiten
Teilnehmerzahl:	max. 12 SchülerInnen, auch Klassen- bzw. Stufenübergreifend
Räumlichkeiten:	in der Schule

Stärken und Interessen

Jeder hat so seine Stärken! Wir setzen uns mit unterschiedlichen Fähigkeiten auseinander, lernen die eigenen Fähigkeiten kennen und vergleichen unser Selbstbild mit den Wahrnehmungen der Anderen.

Ziel:	Die eigenen Stärken und Interessen kennen
Zielgruppe:	SchülerInnen der Klassenstufe 8 und 9

Bewerbungsanschreiben

Wichtig: Was interessiert dich? Was machst du gut oder gerne? Welche Erfahrungen hast du in vorherigen Praktika, beim Jobben oder z.B. im Verein gemacht?... Stichworte reichen! Den Aufbau und die „schönen“ Sätze eines Bewerbungsanschreibens erarbeiten wir daraus gemeinsam.

Ziel:	Individuelles Bewerbungsanschreiben
Zielgruppe:	SchülerInnen der Klassenstufe 8 und 9

Lebenslauf

Tabellarischer Lebenslauf: Was gehört rein, wie ordne ich meine Daten, wie nutze ich die Tabellenfunktion in Word...?

Ziel:	Tabellarischer Lebenslauf
Zielgruppe:	SchülerInnen der Klassenstufe 8 und 9

Telefontraining

Wie bereite ich mich auf ein Telefonat vor, was soll ich sagen und fragen? Wo kann ich anrufen?

In diesem Workshop erstellen und erproben wir individuelle Gesprächsleitfäden und führen ggf. „echte“ Telefonate durch.

Ziel:	Sicherheit am Telefon
Zielgruppe:	SchülerInnen der Klassenstufe 8 und 9

Berufsorientierungstest

Am Computer gilt es sehr viele Fragen zu deinen Fähigkeiten und Interessen zu beantworten.

Ein Freund oder ein Familienmitglied beantwortet ebenfalls eine Menge Fragen zu dir.

Hast du die Fragen sorgfältig und ehrlich beantwortet, errechnet der Computer deine Schwerpunkte und schlägt passende Berufe vor. Das Ergebnis besprechen wir im Einzelgespräch und nutzen es für die weitere Beratung.

Ziel:	Grundlage für Berufsorientierung schaffen
Zielgruppe:	SchülerInnen der Klassenstufe 8 und 9

Einstellungstests

Im ersten Schritt bearbeiten wir Fragen aus Einstellungstests und können dabei das Internet befragen. Ziel: Fragen aus Einstellungstests kennen und Antworten erarbeiten.

Im zweiten Schritt bearbeiten wir die Einstellungstests in einer Prüfungssituation: Ohne Hilfestellung, allein und unter Zeitdruck. Die Fragen werden entsprechend des Berufswunsches zusammengestellt.

Die Ergebnisse besprechen wir im Einzelgespräch und nutzen sie für die weitere Beratung.

Ziel: Einstellungstests in Prüfungssituation bestehen

Zielgruppe: SchülerInnen der Klassenstufe 9 und 10

Vorstellungsgespräch

Die erste Hürde ist geschafft – du hast eine Einladung zum Vorstellungsgespräch! Jetzt nicht patzen. Was ist vor dem Gespräch zu beachten, wie benehme ich mich, welche Fragen werden gestellt ...?

Mit Inhalten, viel Bewegung und Übungen bereiten wir uns auf Vorstellungsgespräche vor.

Ziel: Sicherheit für das Vorstellungsgespräch erlangen

Zielgruppe: SchülerInnen der Klassenstufe 9 und 10

Präsentieren mit Spaß und Erfolg

Auch der coolste Moderator musste viel üben. Über zwei Stunden wird präsentiert bis zum Umfallen. Wir beginnen mit kurzen Übungen und präsentieren dann unabhängig von Inhalten. Hier gibt es viele praktische Übungen und einiges „Theater“.

Ziel: Scheu vor der Selbstdarstellung verlieren

Zielgruppe: Spielfreudige aller Klassenstufen

Kein Stress im Praktikum

„Die waren alle gegen mich...“
Was wird im Praktikum erwartet, wie gehe ich mit „Ungerechtigkeiten“ um, was ist, wenn ich nichts machen darf...?

Hier sind eure Erfahrungen gefragt.

Ziel: Das Praktikum durchhalten, sich wohlfühlen und einen guten Eindruck hinterlassen.

Zielgruppe: SchülerInnen vor und nach dem Praktikum

Berufsinformationen

Extra Bekanntgabe: Betriebsbesichtigungen, Messebesuche und Informationen direkt vom Fach.

Gesonderte Informationen



Weiter zur Schule?!?

Das Bildungssystem in Hamburg –
Wo komme ich wie hin?

Ziel: Überblick über die schulischen Angebote und Zugangsvoraussetzungen haben

Zielgruppe: SchülerInnen der Klassenstufe 9 und 10

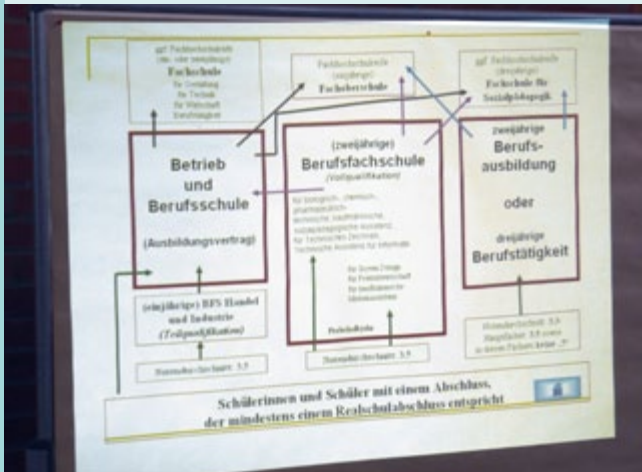
Girls only

Alle Angebote können speziell für Mädchen durchgeführt werden.

BERA – Berufsorientierungsworkshops

Wir bieten Berufsorientierungsworkshops 2-3-tägig in den Räumen und Werkstätten der BI Elbinseln gGmbH, ggf. bei Betrieben oder in Schulen an.

Teilnehmerzahl: max. 16 SchülerInnen, auch Klassen- bzw. Stufenübergreifend



Das BERA Workshopangebot wird den Bedürfnissen der SchülerInnen und LehrerInnen angepasst.

Aus unserer Sicht sind in den verschiedenen Klassenstufen folgende Themen sinnvoll:

8. Klassen :	<ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Berufsorientierung und das erste Praktikum • wenn Vorabgangsklasse: Berufsorientierung und Bewerbungstraining
9. Klassen:	<ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Bewerbungstraining und Weiterführung • Berufsorientierung
10. Klassen:	<ul style="list-style-type: none"> • Schwerpunkt Bewerbungstraining
10. Klassen/ 2. Halbjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung auf die Ausbildung • Alternativen nach dem Schulabschluss

Lebensplanung

- In einer Zukunftswerkstatt „baust“ du an deiner eigenen Zukunft.
- Was gefällt mir in meinem Leben nicht, was hält mich auf, wo gibt es Schwierigkeiten?
- Wie soll mein Leben sein?
- Meine Träume und was möchte ich in meinem Leben erreichen?
- Wie kann ich meine Ziele erreichen?
- Wen oder was brauche ich als Unterstützung?



Berufswahl

- Berufsorientierungstest mit Eigen- und Fremdeinschätzung
- Unternehmen BERA-Produktionsbetrieb
- Welche Berufe gibt es und welche passen zu mir?
- Welche Fähigkeiten und Stärken brauche ich für „meinen Beruf“
- Wie und wo bewerbe ich mich?
- Welche anderen Möglichkeiten gibt es für mich?

Berufe aus der Praxis

- Betriebsbesichtigungen
- SchülerInnen fragen – „Betriebe“ antworten
- Elbinsel-Jobmesse

Anforderungen an Azubis (gewerbl.-technisch / kaufm. getrennt)

- Mein erster Tag im Betrieb
- Mein erster Monat, mein erstes Jahr
- Austausch mit Azubis 2.-3. Ausbildungsjahr
- Austausch mit Ausbildern
- Steuern, Versicherungen und Co

Bewerbungstraining I

- PC-Training und Einrichtung der BeO BoX
- Meine Bewerbungsanschreiben
- Mein Lebenslauf
- Meine Bewerbungsmappe
- Online-Bewerbungen

Bewerbungstraining II

- Telefonakquise
- Mein Vorstellungsgespräch – wie bereite ich mich vor, was ziehe ich an, welche Fragen sind üblich ...?
- Kommunikationstraining mit Videoaufzeichnung
- Vorbereitung auf Einstellungstests

Vorbereitung, Reflexion und Nachbereitung der Praktika I

- 2-3 Termine zum ersten Praktikum für eine feste Gruppe, in Absprache mit Betrieben

Vorbereitung, Reflexion und Nachbereitung der Praktika II

- 2-3 Termine zum zweiten Praktikum für eine feste Gruppe, in Absprache mit Betrieben

Termine:

Messe Einstieg 26.02. – 27.02.2010

Zum achten Mal findet die EINSTIEG, Hamburgs Messe für Berufsausbildung und Studium, in der Hamburg Messe statt.

Jugendliche der Jahrgangstufen 8 bis 13 können sich an beiden Tagen von 9 bis 17 Uhr in Halle B6 kostenlos bei rund 300 Unternehmen, Hochschulen, Sprachreisenanbietern und Verbänden über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten informieren.

Anmeldungsfrist für Berufsfachschulen

31.März 2010





Petra Lill

Ansprechpartnerin
für die Workshops

lill@bi-elbinseln.de
040-769 96 98 - 17
0176-48 81 41 53



Katja Schmitt

Ansprechpartnerin
für die Schule Stübenhofer Weg

schmitt@bi-elbinseln.de
040-769 96 98-18
0176-48 81 41 55



Temesgen Melzer

Ansprechpartnerin für die
Schulen Stübenhofer Weg und
Gesamtschule Kirchdorf

melzer@bi-elbinseln.de
040-769 96 98-27
0176-48 81 41 54



Rabin Seyfi

Ansprechpartnerin
für die Gesamtschule Kirchdorf

seyfi@bi-elbinseln.de
040-769 96 98-28
0176-48 81 41 44

BERA Büro der BI Elbinseln

Neuhöfer Straße 26, 2. Stock
21107 Hamburg

www.bera-hamburg.de

Tel. 040 - 769 96 98 - 0 | Fax 040 - 769 96 98 - 19

Sie erreichen uns:

von der **S-Bahn Veddel** mit dem Bus 13

von der **S-Bahn Wilhelmsburg** mit den Bussen 151, 152, 13



Europäische Union
Europäischer Sozialfonds ESF
Damit ist Hamburg beschäftigt!



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg

